



**bietet Beratung zu den
Themenfeldern**



Wir arbeiten

- **kostenlos**
- **anonym**
- **vertraulich**

Wir beraten in

- **deutsch**
- **englisch**
- **französisch**

Du erreichst uns unter

 www.ira-ira.de

 info@ira-ira.de

 0162 9582493



UNSER ANGEBOT FÜR DICH:



1

BERATUNG

Wir beraten dich in allen Fragen und zu allen Problemen, die du hast - du bestimmst das Thema. Du musst dich für kein Problem schämen!



2

BESTÄRKUNG

Du hast Rechte! Wir unterstützen dich dabei, deine Rechte und Möglichkeiten zu kennen und gegenüber anderen Stellen durchzusetzen. Hierzu gehört auch, dass wir bei Bedarf Kontakt zu Anwält*innen herstellen.



3

NOTFÄLLE / KRISEN

Melde dich bei uns, wenn du schnelle Hilfe in Krisensituationen benötigst (z.B. einen Schlafplatz, eine sichere Unterkunft oder ärztliche Hilfe).



4

DIGITALE BERATUNG

Wir beraten dich überall und jederzeit! Melde dich über unsere Mail- und Chatberatung. Auf unserer Homepage findest du den Zugang zur anonymen Onlineberatung.



5

MEDIZINISCHE HILFE

Deine Gesundheit zu schützen und zu stärken ist uns wichtig!

Wir beraten dich rund um das Thema Gesundheit und vermitteln dir unmittelbare gesundheitliche Hilfe.

