

Wenn sich Liebe nicht
mehr gut anfühlt – **wir
sind für dich da.**

Durch diesen QR-Code
kommst du direkt zu
unserer Chatberatung!



**Sieht Liebe
wirklich so aus?**



ira e.V.
Marienstraße 13
52477 Alsdorf

www.ira-ira.de



“Ich wollte einfach, dass es mit uns funktioniert und dafür habe ich eine ganze Menge getan, was ich nicht tun wollte. Irgendwann fühlte es sich so an, als ob es kein Zurück mehr gab.

Am Anfang war alles perfekt: Der perfekte Mensch, der mich bei Social Media gefunden hat – alle wollen ihn, aber er will mich. Dann hat er sich verändert und ich sollte Sachen machen, die ich nicht will. Ich mache es, weil die Angst, ihn zu verlieren, größer ist als alles andere. Ich schäme mich, meinen Freundinnen davon zu erzählen, da sich bei ihnen Liebe ganz anders anhört. Mittlerweile fühle ich mich alleine – aber ich habe ihn, solange ich mir Mühe gebe.“

Hat dein Freund sich plötzlich **verändert**?

Hat er dich vorher auf Händen getragen und jetzt will er dich zu etwas **überreden**, was du nicht möchtest?

Hast du das Gefühl, du musst dich besonders anstrengen oder sogar etwas tun, um seine **Liebe** zu behalten?

Kommt dir das bekannt vor – bei dir selbst oder einer Freundin? Kommt dir eine Kontaktaufnahme in den sozialen Medien komisch vor?
Du bist damit nicht allein!

Gerne kannst du uns von deiner Situation erzählen und Unterstützung erhalten, so wie du es möchtest und brauchst. Du erreichst uns persönlich / telefonisch oder digital im Chat – ganz einfach zu bedienen. Unsere Beratung ist immer:

- Kostenlos
- Anonym
- Vertraulich